



รายงานผล

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



เทศบาลตำบลหนองสาเล้า ร่วมกับ กองทุนหลักประกัน
สุขภาพเทศบาลตำบลหนองสาเล้า

บทที่ 1

บทนำ

หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรม และคำจูนจิตใจให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน สังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด แต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติ และครอบครัวคอยดูแล ทำให้เป็นภาระผลกระทบต่อภาวะทุพพลภาพในผู้สูงอายุ เกิดจากกระบวนการสูงวัย และโรคร้ายต่างๆ มากมาย ทำให้เกิดปัญหาทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว ปัญหาความเปลี่ยนแปลงของสังคม ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการทางสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และต้องใช้งบประมาณของประเทศในการรักษาพยาบาลสูง การได้รับความรู้ทางด้านสุขภาพ และการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ จะสามารถป้องกันและแก้ไขภาวะที่ผิดปกติที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูก สภาพปัญหาสุขภาพร่างกาย รวมทั้งปัญหาสุขภาพจิต ช่วยให้อายุยืนยาวขึ้น และมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ อย่างไรก็ตามการมารับความรู้ในโรงเรียนผู้สูงวัย พร้อมกับการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออย่างถูกวิธี อีกทั้งการได้รับการเสริมสร้างสุขภาพและการเสริมพลังในด้านต่างๆ จึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลหนองเสาเล้าได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสุขภาพจิตที่ดี จะไม่เป็นภาระต่อครอบครัวสังคม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ สามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมในสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในตำบลหนองเสาเล้า หมู่ที่ 1- 10 จำนวน 31 คน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุในชุมชนมีสุขภาพที่ดีสมวัย
2. ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลานตามสมควร
3. ลดภาระผู้สูงอายุ ติดบ้านติดเตียง
4. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าร้อยละ 70
5. ผู้สูงอายุมีขวัญและกำลังใจ ได้พบปะเปลี่ยนความคิดเห็น ตลอดจนทำกิจกรรมร่วมกัน ทำให้เกิดความสุขสนทนารู้สึกว่าไม่ถูกทอดทิ้ง

บทที่ 2

การดำเนินงาน

วิธีการดำเนินงาน

1. จัดประชุม และจัดทำแผนการดำเนินงาน
2. จัดทำโครงการและแผนปฏิบัติการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
3. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนโครงการแก่ผู้สูงอายุในพื้นที่ทราบ
4. จัดกิจกรรมรวมกลุ่มผู้สูงอายุประกอบด้วยตรวจสุขภาพเบื้องต้น - กิจกรรมสันทนาการ เพื่อการผ่อนคลาย ออกกำลังกาย ตลอดจนให้ความรู้ส่งเสริมสุขภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
5. สนับสนุนให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมเป็นสมาชิกและเข้าร่วมกิจกรรมของชมรม
6. ประสานงานกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองเสาเล้าในการจัดเจ้าหน้าที่ร่วมตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ
7. จัดเตรียมสถานที่และจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ ในการดำเนินโครงการ
8. ดำเนินโครงการตามที่วางแผนไว้และสรุปผลการดำเนินงาน

ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม - พฤษภาคม ๒๕๖๘ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป ณ หอประชุมอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลหนองเสาเล้า

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองเสาเล้า จำนวน 43,500 บาท

- | | |
|---|-----------------------|
| ๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ คน x ๖๐๐ บ. X ๔ ชม. X ๓ วัน | เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐.- บาท |
| ๒. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑.๕x๔ เมตร | เป็นเงิน ๗๒๐.- บาท |
| ๓. ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน ๓๑ คน x ๗๐ บ x ๓ วัน | เป็นเงิน ๖,๕๑๐.- บาท |
| ๔. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๑ คน x ๖๐ x ๑ มื้อ x ๓ วัน | เป็นเงิน ๕,๕๘๐.- บาท |
| ๕. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ในการฝึก ฯลฯ | เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐.- บาท |
| ๖. ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่จำเป็นในการจัดโครงการฯ | เป็นเงิน ๑,๒๙๐.- บาท |

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยค่าใช้จ่าย จ่ายได้

สถานที่ดำเนินการ

การอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ ณ หอประชุมอเนกประสงค์เทศบาลตำบลหนองเสาเล้า
ระหว่างเดือน มกราคม – พฤษภาคม ๒๕๖๘

ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสวัสดิการสังคม สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลหนองเสาเล้า อำเภอชุมแพ
จังหวัดขอนแก่น

บทที่ 3

สรุปผลการฝึกอบรม

ผลการฝึกอบรมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568 ขึ้น โดยจัดฝึกอบรมในระหว่างเดือน มกราคม - พฤษภาคม 2568 ซึ่งประกอบด้วยผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลหนองเสาเล้า เข้าร่วมกิจกรรมวันอบรม จำนวน 31 คน สามารถสรุปผลการดำเนินงานได้ดังนี้

เครื่องมือที่ใช้ในการวิเคราะห์

ในการวิเคราะห์แบบสอบถาม ใช้เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล มีลักษณะเป็นแบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะเป็นแบบตรวจสอบรายการ

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม ซึ่งมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ คือ

- 5 หมายถึง มีระดับความพึงพอใจในระดับมากที่สุด
- 4 หมายถึง มีระดับความพึงพอใจในระดับมาก
- 3 หมายถึง มีระดับความพึงพอใจในระดับปานกลาง
- 2 หมายถึง มีระดับความพึงพอใจในระดับน้อย
- 1 หมายถึง มีระดับความพึงพอใจในระดับน้อยที่สุด

และเป็นแบบสอบถามความคิดเห็นและข้อเสนอแนะแบบปลายเปิด

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล เดือน มกราคม 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 27 คน)

การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับเพศ และ อายุ โดยหาค่าความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage)

แยกตามเพศ

- | | | |
|------------|-------------|---------------------|
| 1) เพศชาย | จำนวน 16 คน | คิดเป็นร้อยละ 59.26 |
| 2) เพศหญิง | จำนวน 11 คน | คิดเป็นร้อยละ 40.74 |

แยกตามอายุ

อายุ มากกว่า 60 ปี

จำนวน 27

คิดเป็นร้อยละ 100

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม

การวิเคราะห์ระดับคุณภาพความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการเป็นรายข้อ โดยหาค่าความถี่ และร้อยละ โดยจัดลำดับคุณภาพจากน้อยไปหามาก สามารถสรุปผลดังนี้

2.1 การบรรยาย

1. การบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อบรรยาย

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	18.52
5	ดีมาก	22	81.48

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อบรรยาย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 81.48

2. การจัดลำดับความสัมพันธ์ เข้าใจง่าย ชัดเจน

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	18.52
5	ดีมาก	22	81.48

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการจัดลำดับความสัมพันธ์ เข้าใจง่ายชัดเจน อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 81.48

3. วิทยากรมีความรู้ความสามารถ มีเทคนิควิธีการที่ดีในการบรรยาย และถ่ายทอดความรู้

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	18.52
5	ดีมาก	22	81.48

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อ
วิทยากรมีความรู้ความสามารถ มีเทคนิควิธีการที่ดีในการบรรยาย และถ่ายทอดความรู้ อยู่ในระดับดีมาก คิด
เป็นร้อยละ 81.48

4. การใช้ภาษาเหมาะสม เข้าใจง่าย

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	18.52
5	ดีมาก	22	81.48

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการ
ใช้ภาษาเหมาะสม เข้าใจง่าย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 81.48

5. การใช้เวลาเหมาะสมกับเนื้อหา

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	18.52
5	ดีมาก	22	84.48

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการ
ใช้เวลาเหมาะสมกับเนื้อหา อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 100

2.2 การฝึกปฏิบัติ

1. การจัดลำดับขั้นตอน เข้าใจง่าย ปฏิบัติได้

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	18.52
5	ดีมาก	22	84.48

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการจัดลำดับขั้นตอน เข้าใจง่าย ปฏิบัติได้ อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 84.48

2. การมีส่วนร่วมของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	18.52
5	ดีมาก	22	84.48

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการมีส่วนร่วมของผู้เข้ารับการฝึกอบรม อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 84.48

3. วิทยากรมีความรู้ ความชำนาญ มีเทคนิค วิธีการ เข้าใจง่าย

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	18.52
5	ดีมาก	22	84.48

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อวิทยากรมีความรู้ ความชำนาญ มีเทคนิค วิธีการ เข้าใจง่าย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 84.48

4. ความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมในภาพรวม

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	18.52
5	ดีมาก	22	84.48

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมในภาพรวม อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 84.48

5. เป็นโครงการที่มีประโยชน์ และปฏิบัติได้จริง

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	18.52
5	ดีมาก	22	84.48

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อเป็นโครงการที่มีประโยชน์ และปฏิบัติได้จริง อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 84.48

ข้อคิดเห็น / ข้อเสนอแนะอื่น

ส่วนผู้ที่เข้าอบรมที่เหลือเป็นสมาชิกกลุ่มโดยตำแหน่ง และได้เสนอแนะ ดังนี้

1. อยากให้จัดแบบนี้ทุกปี

ปัญหาและอุปสรรค

1. การรับทราบข่าวสารของกลุ่มผู้สูงอายุ ยังไม่ทั่วถึง

แนวทางการแก้ไข

1. แจ้งประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มเติมสำหรับผู้สนใจ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล เดือน มีนาคม 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 31 คน)

การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับเพศ และ อายุ โดยหาค่าความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage)

แยกตามเพศ

- 1) เพศชาย จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 67.74
- 2) เพศหญิง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 32.26

แยกตามอายุ

อายุ มากกว่า 60 ปี จำนวน 31 คิดเป็นร้อยละ 100

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม

การวิเคราะห์ระดับคุณภาพความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการเป็นรายข้อ โดยหาค่าความถี่ และร้อยละ โดยจัดลำดับคุณภาพจากน้อยไปหามาก สามารถสรุปผลดังนี้

2.1 การบรรยาย

1. การบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อบรรยาย

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	16.13
5	ดีมาก	26	83.87

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อบรรยาย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 83.87

2. การจัดลำดับความสัมพันธ์ เข้าใจง่าย ชัดเจน

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	16.13
5	ดีมาก	26	83.87

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการจัดลำดับความสัมพันธ์ เข้าใจง่ายชัดเจน อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 83.87

3. วิทยาการมีความรู้ความสามารถ มีเทคนิควิธีการที่ดีในการบรรยาย และถ่ายทอดความรู้

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	16.13
5	ดีมาก	26	83.87

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อ วิทยาการมีความรู้ความสามารถ มีเทคนิควิธีการที่ดีในการบรรยาย และถ่ายทอดความรู้ อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 83.87

4. การใช้ภาษาเหมาะสม เข้าใจง่าย

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	16.13
5	ดีมาก	26	83.87

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการใช้ภาษาเหมาะสม เข้าใจง่าย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 83.87

5. การใช้เวลาเหมาะสมกับเนื้อหา

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	16.13
5	ดีมาก	26	83.87

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการใช้เวลาเหมาะสมกับเนื้อหา อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 83.87

2.2 การฝึกปฏิบัติ

1. การจัดลำดับขั้นตอน เข้าใจง่าย ปฏิบัติได้

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	16.13
5	ดีมาก	26	83.87

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการจัดลำดับขั้นตอน เข้าใจง่าย ปฏิบัติได้ อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 83.87

2. การมีส่วนร่วมของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	16.13
5	ดีมาก	26	83.87

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการมีส่วนร่วมของผู้เข้ารับการฝึกอบรม อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 83.87

3. วิทยากรมีความรู้ ความชำนาญ มีเทคนิค วิธีการ เข้าใจง่าย

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	16.13
5	ดีมาก	26	83.87

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อวิทยากรมีความรู้ ความชำนาญ มีเทคนิค วิธีการ เข้าใจง่าย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 83.87

4. ความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมในภาพรวม

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	16.13
5	ดีมาก	26	83.87

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมในภาพรวม อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 83.87

5. เป็นโครงการที่มีประโยชน์ และปฏิบัติได้จริง

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	5	16.13
5	ดีมาก	26	83.87

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อเป็นโครงการที่มีประโยชน์ และปฏิบัติได้จริง อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 83.87

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล เดือน พฤษภาคม 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 31 คน)

การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับเพศ และ อายุ โดยหาค่าความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage)

แยกตามเพศ

- 1) เพศชาย จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 64.52
- 2) เพศหญิง จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 35.48

แยกตามอายุ

อายุ มากกว่า 60 ปี จำนวน 31 คิดเป็นร้อยละ 100

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม

การวิเคราะห์ระดับคุณภาพความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการเป็นรายข้อ โดยหาค่าความถี่ และร้อยละ โดยจัดลำดับคุณภาพจากน้อยไปหามาก สามารถสรุปผลดังนี้

2.1 การบรรยาย

1. การบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อบรรยาย

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	3	9.68
5	ดีมาก	28	90.32

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อบรรยาย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 90.32

2. การจัดลำดับความสัมพันธ์ เข้าใจง่าย ชัดเจน

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	3	9.68
5	ดีมาก	28	90.32

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการจัดลำดับความสัมพันธ์ เข้าใจง่ายชัดเจน อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 90.32

3. วิทยากรมีความรู้ความสามารถ มีเทคนิควิธีการที่ดีในการบรรยาย และถ่ายทอดความรู้

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	3	9.68
5	ดีมาก	28	90.32

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อ วิทยากรมีความรู้ความสามารถ มีเทคนิควิธีการที่ดีในการบรรยาย และถ่ายทอดความรู้ อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 90.32

4. การใช้ภาษาเหมาะสม เข้าใจง่าย

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	3	9.68
5	ดีมาก	28	90.32

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการใช้ภาษาเหมาะสม เข้าใจง่าย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 90.32

5. การใช้เวลาเหมาะสมกับเนื้อหา

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	3	9.68
5	ดีมาก	28	90.32

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการใช้เวลาเหมาะสมกับเนื้อหา อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 90.32

2.2 การฝึกปฏิบัติ

1. การจัดลำดับขั้นตอน เข้าใจง่าย ปฏิบัติได้

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	3	9.68
5	ดีมาก	28	90.32

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการจัดลำดับขั้นตอน เข้าใจง่าย ปฏิบัติได้ อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 90.32

2. การมีส่วนร่วมของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	3	9.68
5	ดีมาก	28	90.32

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อการมีส่วนร่วมของผู้เข้ารับการฝึกอบรม อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 90.32

3. วิทยากรมีความรู้ ความชำนาญ มีเทคนิค วิธีการ เข้าใจง่าย

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	3	9.68
5	ดีมาก	28	90.32

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อวิทยากรมีความรู้ ความชำนาญ มีเทคนิค วิธีการ เข้าใจง่าย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 90.32

4. ความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมในภาพรวม

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	3	9.68
5	ดีมาก	28	90.32

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมในภาพรวม อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 90.32

5. เป็นโครงการที่มีประโยชน์ และปฏิบัติได้จริง

ลำดับ	ระดับคุณภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
1	ควรปรับปรุงมาก	0	0
2	ควรปรับปรุง	0	0
3	พอใช้	0	0
4	ดี	3	9.68
5	ดีมาก	28	90.32

พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรยายได้ตรงประเด็นกับหัวข้อเป็นโครงการที่มีประโยชน์ และปฏิบัติได้จริง อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 90.32

חכמות

ภาพกิจกรรม

ภาพกิจกรรม

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

เปิดโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลหนองเสาเล้า

ตรวจสอบสุขภาพนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลหนองเสาเล้า จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองเสาเล้า



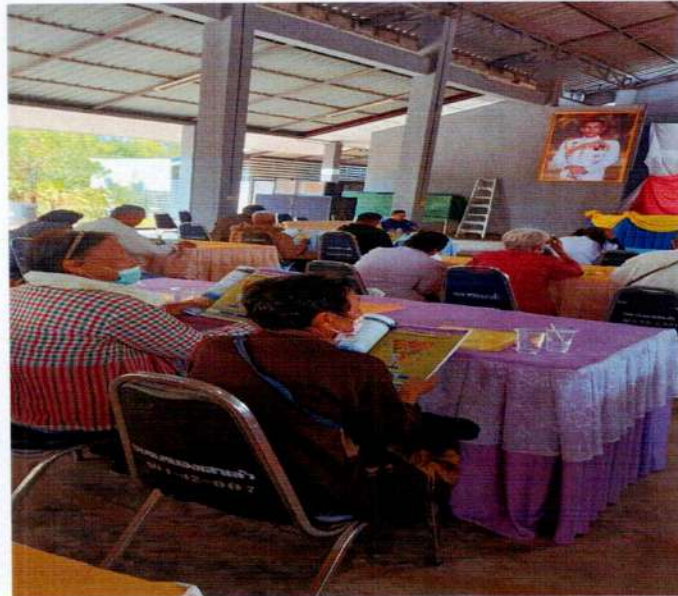
เปิดโครงการโดยนายกเทศมนตรีตำบลหนองเสาเล้า



กิจกรรมการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า การยืดเหยียดร่างกาย จากแพทย์แผนไทย รพสต.หนองเสาเล้า



กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อเตรียมพร้อมในภาวะผู้สูงอายุ



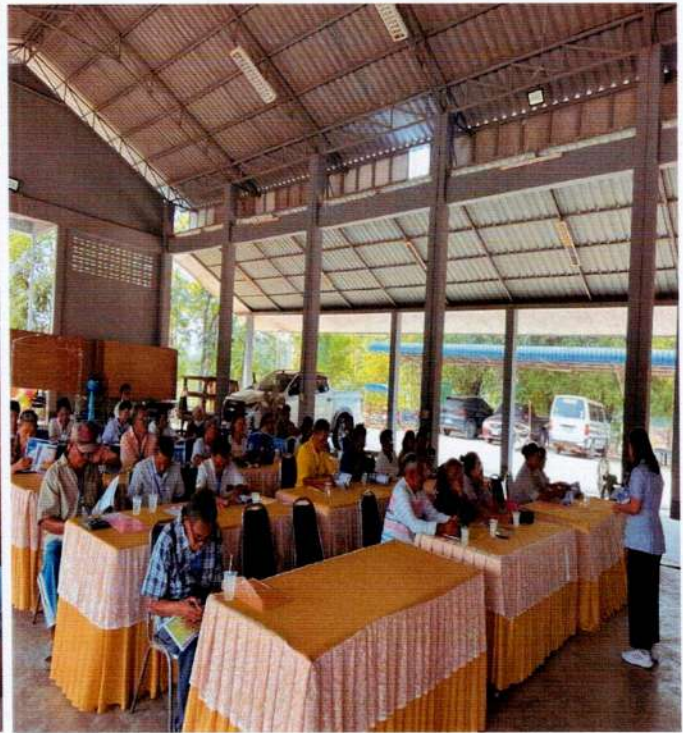
กิจกรรมนันทนาการ ละลายพฤติกรรม ฟึกสมองลดภาวะสมองเสื่อม



กิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ชาติไทย



กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโภชนาการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ



กิจกรรมให้ความรู้สุขภาพช่องปากและฟัน



การบูรณาการร่วมกับบริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) มอบผลิตภัณฑ์ให้กับผู้สูงอายุ



